



نتایج مثبت و منفی «زالو درمانی»

تسنیم – مکانیسم اثر زالو این است که زالو خون آلوده و فاقد O۲ را تخلیه می کند و از سوی دیگر بزاق خود را که حاوی ماده‌ای آنتی‌کوالاگون (هیرودین) است و احتمالاً بیش از یکصد نوع ماده است را به موضع تزریق می کند. بنابراین زالو هم زمان عمل تصفیه خون و رقیق کردن خون را با هم انجام می‌دهد، بنابراین خون سالم و پاکسازی شده به کنترل عفونت‌ها و عملکرد بهتر سلول‌های دفاعی خون، سیستم ایمنی و افزایش اکسیژن‌ناسیون بافت‌ها منجر خواهد شد.

محمد عزیز خانی، دستیار تخصصی طب سنتی درباره زالو می‌گوید: جنبه‌های درمانی زالو را صدها سال است که بشر شناخته است ولی نگاه طبی و درمانی را شاید نخستین بار حکیمان ایرانی داشتند. اما از سال ۱۵۰۰ میلادی به بعد در آمریکا و اروپا ردپای زالو درمانی دیده می‌شود که در کتاب‌های مرجع پزشکی اشاره و استفاده کردند ولی ردپای زالودرمانی را در کتاب این‌سینا و ذخیره‌خوارزمشاهی و کتاب خلاصه الحکمه و کتب مبنایی طب سنتی ایرانی تا ۱۱۰۰ – ۱۲۰۰ سال قبل نیز وجود دارد.

این دستیار تخصصی طب سنتی عنوان می‌کند: در درمان با زالو ابتدا باید بدن را پاکسازی و آماده کرد که این پاکسازی می‌تواند با کمک غذا یا داروهای گیاهی صورت پذیرد. همچنین در انجام تمام اعمال یدایوی باید فرد قوت و توان خوبی داشته باشد. همچنین زالو را نباید استفاده کرد الا بعد از آنکه بدن را از فضولات پاکسازی کنند.

نتایج خوب از زالو درمانی

رضا ۳۴ ساله با شکایت از واریکوسل به یکی از درمانگاه‌های طب سنتی دانشگاهی برای درمان واریکوسل خود مراجعه می‌کند. وی دچار واریکوسل گرید ۲ بود که در باروریش ناتوانی ایجاد کرده بود، به گفته وی بعد از ۴ ماه که تحت نظر دستیاران تخصصی طب سنتی در یکی از درمانگاه‌های طب سنتی دانشگاهی بود به پیشنهاد پزشک متخصص اقدام به زالو درمانی می‌کند و پس از گذشت چند روز، سونوگرافی کرد که جواب آزمایش حاکی از این بود که گرید واریکوسل خیلی بهتر شده و غلظت و پُر خونی ناحیه بیضه کاهش پیدا کرده است و حرکت و تعداد اسپرم و توانایی آن افزایش پیدا کرده است.

نتایج منفی از زالو درمانی

چند وقت پیش نیز فردی به یکی از درمانگاه‌های طب سنتی با علائم بسیار رنگ پریده، ضعیف و بی حال مراجعه می‌کند و شکایتش نیز در باره واریس در اندام‌های انتهایی و به گفته خودش رگ‌های واریسی می‌پود. این فرد می‌گوید: من به یک مرکزی رفتم که آقای که پزشک هم نبود و با مدرک دیپلم از جایی چیزهایی فی‌البداهه یاد گرفته بود روی پای من ۷۰ زالو انداخت، خونریزی بسیاری کرد و وقتی هم که به خانه رسیدیم، بیهوش شدم، و من را اورژانسی به بیمارستان بردند و خون تزریق کردند. هم اکنون ۶ ماه هم هست که رنگ سلامتی را ندیدم و واریسم هم چند برابر شده است.

در مصرف سرکه زیاده روی نکنید

غلیظ مانند گوشت گاو یا کلم‌پاچه را با آن بپزند یا همراه آن مصرف کنند

موجب هضم بهتر می‌شود.

وی با تاکید بر این نکته که بهترین سرکه، سرکه انگوری خانگی است، می‌گوید: به طور کلی در باره مصرف سرکه می‌توان گفت که سرکه برای

افراد پیر، افراد دارای مزاج سرد و خشک (سوداوی‌ها) و مبتلا به سرفه، درد مفاصل و ضعف دستگاه گوارش مضر است، علاوه بر آن برای افراد کم‌خون مفید نیست و مصرف بیش از حد آن نیروی جنسی را ضعیف می‌کند.



تسنیم – بیش از یک‌هزار نوع دستور سکنجبین در کتب طب سنتی وجود دارد که هر کدام برای درمان بیماری‌های متفاوتی است. ناصر رضایی‌پور متخصص طب سنتی در این باره می‌گوید: شربت سکنجبین فرونشاندن خلط صفرا، برطرف کننده عطش، پاک کننده معده و سیستم گوارش از بلغم است. همچنین سکنجبین خنک کننده و پاک‌کننده انسدادهای کبدی است اما مصرف زیاد آن برای معده، سیستم اعصاب، رحم، ریه و مثانه مضر است. البته سرکه محرک اشتها است و اگر مواد غذایی

پستوهایی که تحت نظارت هیچ کسی نیستند!

نیم نگاهی به معضل داروهای تقلبی و مراکزی که در آن عرضه می‌شوند

بازرسی و ارزیابی عملکرد سازمان غذا و دارو نیست.

لزوم توجه به برچسب اصالت بر روی داروها

محمدی، داشتن برچسب اصالت بر روی داروها را ضروری دانسته و می‌افزاید: دارو به جای برچسب شنبم باید دارای برچسب اصالت باشد. در حال حاضر باتوجه به وجود برچسب اصالت مشکل داروهای غیرمجاز تا حدود زیادی حل شده است. این برچسب مهر تاییدی بر دارو بوده و منبع و اصالت آن را نشان می‌دهد. وی تاکید می‌کند: داروهای تقلبی دارای برچسب اصالت نیست و باید به جای برچسب شبنم که هیچ گونه کارایی ندارد، به برچسب اصالت توجه کنیم زیرا سالانه بیش از ۱۹۰ هزار نفر در سراسر جهان به خاطر مصرف داروی تقلبی جان خود را از دست می‌دهند.

مدیر یکی از داروخانه‌های شبانه‌روزی در این زمینه می‌گوید: مسئله وجود داروهای تقلبی سلامت آحاد جامعه را تهدید می‌کند اما واقعیت این است که داروهای تقلبی بیشتر در عطاری‌ها و آرایشگاه‌ها عرضه می‌شود. از آنجایی که وزارت بهداشت نمی‌تواند در مکان‌هایی غیر از داروخانه‌بازرسی و نظارتی داشته باشد، این معضل روز به روز به ویژه در عطاری‌ها شیوع گسترده‌تری پیدا می‌کند. عباس جعفری عنوان می‌کند: اغلب داروهای تقلبی به صورت قاچاق وارد کشور می‌شود و در واقع ساخت این نوع داروها طوری است که شباهت بسیاری به داروی اصل دارد؛ اما به درمان بیمار کمک نمی‌کند و در برخی موارد حتی موجب مرگ بیمار نیز می‌شود. تحریم‌هائیز در مسئله رونق داروهای تقلبی نقش داشته. این مسئله سبب شد تا برای خرید دارو و تامین نیاز بیماران، از کشور ترکیه، پاکستان و عراق اقداماتی صورت گیرد اما متأسفانه اکثر داروهایی که از این کشورها وارد می‌شود تقلبی است.

دلالتان از آب گل آلود ماهی می‌گیرند

جعفری با اشاره به اینکه سال‌هاست دلالتان از آب گل آلود ماهی می‌گیرند، می‌افزاید: داروهای لاغری، پوست، مو، زیبایی و افزایش قد معمولاً در ردیف داروهای تقلبی قرار دارد و یکی از علل اصلی تقلبی بودن این گروه از داروها این است که کمتر می‌توان این داروها را در داروخانه‌ها پیدا کرد؛ به همین دلیل مردم به سمت غیرمجازش می‌روند. رئیس سازمان غذا و دارو عنوان می‌کند: داروهای تقلبی و قاچاق اغلب در عطاری‌ها عرضه می‌شوند و در این راستا به دنبال راه‌اندازی مراکز عرضه داروهای طبیعی هستیم تا مشکل عرضه داروهای تقلبی در عطاری‌ها حل شود.

دکتر رسول دیناروند با تاکید بر اینکه داروهای تقلبی معمولاً به صورت قاچاق از کشورهای ترکیه، عراق و پاکستان وارد کشور می‌شوند، می‌افزاید: قاچاق دارو به دو عامل اساسی باز می‌گردد. یکی ناشی از تقاضای مردم و دوم به علت نیاز مردم برای خریداری دارویی است که با مسائل شرعی کشور همخوانی ندارد. به عنوان نمونه داروهای سقط

جنین، قرص‌های لاغری و زیبایی

آشنایی با خواص «کنگر فرنگی»

باین آورنده کلسترول خون است، گفت: این گیاه نیز مانند کنگر حاوی فیبر بالایی است. بنابراین برای کاهش وزن، بهبود یبوست، تنظیم قند خون و تعدیل فشارخون بسیار مناسب است. علاوه بر آن مشاهده شده که کنگر فرنگی در بهبود



آسم و میگرن موثر است؛ همچنین در درمان آگزما و بیماری‌های پوستی تأثیر مثبتی داشته است. همچنین مبتلایان به عارضه کبد چرب می‌توانند با استفاده از این گیاه درمانی و رعایت رژیم غذایی مناسب به کاهش چربی خون کمک کنند.

کنگر فرنگی هم مانند کنگر در درمان تب موثر است و مصرف آن به بیماران رماتیسمی و افراد مبتلا به ورم روده جهت از بین بردن نفخ توصیه می‌شود.

کنگر فرنگی دارای خاصیت

و... از مبادی رسمی در کشور ما به فروش نمی‌رسد. وی تاکید می‌کند: وزارت

بهداشت باید با نظارت و دقت جدی‌تر از ورود داروهای تقلبی و قاچاق جلوگیری کند. در حال حاضر داروهای تقلبی کمتر در داروخانه‌ها موجود است و بیشتر در عطاری‌ها، باشگاه‌های پرورش اندام و آرایشگاه‌ها وجود دارد. از سوی دیگر باید این نکته را هم در نظر داشت که وقتی تولید کمتر از نیاز است، باید اجازه واردات رسمی دارو را داد زیرا در این صورت قاچاق دارو در کشور کاهش چشمگیری پیدا می‌کند.

داروهای تقلبی و عوارض جانبی

داروهای تقلبی که اغلب به صورت قاچاق وارد کشور می‌شود، دارای عوارض جانبی است و مشکلات فراوانی را برای بیماران به وجود می‌آورد. در این ارتباط یک کارشناس دارویی تاکید می‌کند: داروهای تقلبی مشکلی بزرگ است که جان بیماران بسیاری را روزانه و سالانه تهدید می‌کند؛ طوری که به عنوان نمونه داروی تقلبی که برای پوست مصرف شده نه تنها مشکلات پوستی را برطرف نکرده بلکه به مرور زمان سبب تورم و لکه‌های پوستی شده. یا داروی لاغری، کبد مصرف‌کننده را دچار مشکل کرده و کار بیمار به عمل جراحی کشیده شده است. به گفته وی در حال حاضر پرونده‌هایی در زمینه عوارض و شست‌ناک و حتی مرگبار استفاده از داروهای تقلبی و قاچاق وجود دارد. پرهیز اسماعیلی با اشاره به اینکه شرکت‌های دارویی در توزیع داروهای تقلبی نقش دارند، می‌گوید: برخی شرکت‌های پخش دارو به توزیع داروهای تقلبی و قاچاق می‌پردازند و این امر ناشی از تعدد این شرکت‌ها و نبود نظارت بر آن‌هاست.

لزوم نظارت بر فعالیت شرکت‌های پخش دارو

وی ادامه می‌دهد: در سایر کشورها، فعالیت شرکت‌های پخش دارو محدود شده‌تا کنترل و نظارت بر این شرکت‌ها بیشتر و بهتر صورت گیرد. این کارشناس دارویی یادآور می‌شود: هرگز نباید این نکته را فراموش کرد که بیشتر داروهای تقلبی و قاچاق، داروهایی هستند که در بازار رسمی دارو و از طریق داروخانه‌ها کمتر پیدا می‌شود. مثلاً داروهای بدنسازی و سقط جنین، زیبایی و تناسب اندام

و... با برند تقلبی وارد کشور می‌شود.

نایب رئیس مجمع نمایندگان داروسازان ایران نیز با تاکید بر اینکه داروهای تقلبی تنها مختص داروهای بدنسازی، پرورش اندام و زیبایی نیست، می‌افزاید: کمبود و محدودیت در توزیع داروهای مغز و اعصاب و قلب سبب شده‌تا این نوع داروها که اکثریت آن‌ها تقلبی هستند از طریق قاچاق وارد کشور شود. محمد کاظم‌پور کاظمی تصریح می‌کند: مصرف‌کنندگان پس از بروز مشکل و عوارض این نوع داروهانمی‌توانند به هیچ کجا شکایت کنند زیرا از طریق مرجع رسمی این داروها راهتیه نکرده‌اند.

وی همچنین اشاره می‌کند: داروهای تقلبی که به‌صورت داروهای بدنسازی، زیبایی، لاغری و چاقی و... عرضه می‌شود توسط ماهواره تبلیغ شده و سودجویان از عدم آگاهی مردم سوءاستفاده می‌کنند. در مقابل داروهای هم که برای بیمارهایی نظیر بیماری قلب و مغز و اعصاب و... کاربرد دارد، توسط همین سودجویان و دلالتان در سایه نبود نظارت‌های لازم وارد کشور شده و سلامت بیماران را تهدید می‌کند.

بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا

ایرنا- دکتر داوود یادگاری، رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بیماران دچار بیماری‌های زمینه‌ای از قبیل بیماران ربوی، قلبی، دیابتی، سرطانی، مبتلایان به بیماری‌های نقص ایمنی، بیماران که کورتون یا داروهای سرکوب‌کننده ایمنی مصرف می‌کنند و همچنین افراد بالای ۶۵ سال و زنان باردار جزو گروه‌های پرخطری هستند که می‌بایست، حتما علیه ویروس آنفلوآنزا واکسینه شوند و بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا شهریور ماه است.

وی از توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه‌های سراسر کشور خبر داد و افزود: از زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا در بدن دو هفته به طول می‌انجامد تا آنتی‌بادی در بدن افراد تشکیل شود لذا ضروری است، افراد در معرض خطر از همین حالا و پیش از شروع فصل سرما، بازگشایی مدارس و در حقیقت قبل از شروع اپیدمی آنفلوآنزا نسبت به واکسینه کردن خود اقدام کنند.

